




de opvoedingswinkel
over opvoeden gesproken

Brasschaat Hoogstraten Zoersel

Opvoedingspunten Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen, Malle, Merksplas, Rijkevorsel, Schilde, Schoten, Stabroek, Wijnegem, Wuustwezel en Zandhoven

vormingsaanbod najaar 2020 *

* Dit aanbod is onder voorbehoud, afhankelijk van de evolutie van het Covid-19 virus.

Dit aanbod is afhankelijk van de Corona-situatie in najaar 2020

We zijn blij jullie het nieuwe aanbod aan vormingen en lezingen van onze opvoedingswinkels en -punten voor te kunnen stellen.

In het voorjaar van 2020 konden een aantal avonden helaas niet doorgaan, door de uitbraak van het Corona-virus.

We hopen uiteraard dat ons najaar-programma wél kan plaatsvinden zoals voorzien. Maar dit is natuurlijk onder voorbehoud van hoe de situatie rond Covid-19 verder zal evolueren, en welke maatregelen er dan van kracht zullen zijn.

Hou er rekening mee dat we mogelijk:

- locaties zullen moeten veranderen, als het nodig is om voldoende afstand te kunnen bewaren
- het aantal deelnemers zullen moeten beperken, afhankelijk van welke capaciteit er in een zaal wordt toegelaten
- in het slechtste geval (een deel van) ons aanbod zullen moeten opschorten.

We vragen iedereen die zich inschrijft om onze digitale kanalen goed op te volgen. Op onze website en onze Facebookpagina's zullen we alle mogelijke wijzigingen doorgeven. Zo kunnen we misverstanden vermijden.

Ook nog belangrijk: had je je al ingeschreven voor een lezing in het voorjaar die niet kon doorgaan? Dan ben je, bij herhaling van die lezing in het najaar, NIET automatisch opnieuw ingeschreven. We starten met een nieuwe lijst, dus moet je zeker weer inschrijven.

Onze inschrijvingen gaan van start op 1 september 2020.

We hopen dan een duidelijk beeld te hebben van de Corona-maatregelen voor het najaar.

Maar uiteraard zullen deze maatregelen mee evolueren met de toestand van het virus zelf in ons land.



Wat is een opvoedingswinkel?

Onze opvoedingswinkels van Brasschaat, Hoogstraten en Zoersel zijn plaatsen waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren. Twijfels en vragen horen bij opvoeden, want je wil het graag zo goed doen. En daar kunnen we jou bij helpen...

We zijn een onafhankelijke organisatie en onze medewerkers zijn gebonden door het beroepsgeheim. Onze opvoedingswinkels zijn erkend door Kind en Gezin.

Hoe werken wij?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen die met opvoeden te maken heeft. We zoeken samen naar een aanpak op maat.

De opvoedingswinkel is een open huis. Je kan er tijdens de openingsuren zomaar binnenlopen, vrijblijvend, gratis en anoniem. Heb je liever een discreet gesprek, dan maak je gewoon een afspraak.

Je kan ons ook bellen voor advies of online vragen stellen.

Ook met vragen over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) gedrags-, emotionele of ontwikkelingsstoornis kan je bij ons terecht voor informatie, consult, training of ondersteuning.

Wat is een opvoedingspunt?

Medewerkers van de opvoedingswinkels komen naar heel wat gemeenten in de regio. Dat kan op vaste momenten zijn of op afspraak, afhankelijk van de regeling die wij hiervoor met de gemeenten hebben.

Vormingsaanbod

Naast dit individueel aanbod, organiseren wij ook lezingen, vormingen en praatgroepen. In dit boekje vind je ons aanbod voor het voorjaar van 2020.

Meer info vind je op:



www.opvoedingswinkelbrasschaat.be en www.olo.be



'opvoedingswinkel Brasschaat-Zoersel-Hoogstraten'

Inschrijven: waarom en hoe?

Ook al zijn de meeste van onze lezingen en vormingen gratis, toch vragen wij om vooraf in te schrijven.

Bij de uitleg over een lezing of vorming staan onderaan telkens een mailadres en een telefoonnummer. Gebruik de coördinaten die daar vermeld staan.

Overzicht aanbod

| | | |
|------------|---|-------------|
| 24/09/2020 | Autisme: feiten en fabels | Essen |
| 30/09/2020 | Communicatie die doet groeien | Hoogstraten |
| 06/10/2020 | Het construct van de wildernis. Over ADHD en ADD. | Zandhoven |
| 15/10/2020 | Temperamentvolle kinderen | Kalmthout |
| 20/10/2020 | Help, een bijter in de groep | Schoten |
| 27/10/2020 | Blij met mij | Wijnegem |
| 28/10/2020 | Moeilijk hanteerbaar gedrag bij lagere schoolkind | Malle |
| 10/11/2020 | Faalangst en stress bij je kind | Merksplas |
| 12/11/2020 | Groot worden doen ze vanzelf, luisteren niet altijd <i>(digitale lezing)</i> | Wuustwezel |
| 17/11/2020 | Kinderen rouwen ook. De impact van verlies. | Schilde |
| 18/11/2020 | Faalangst en perfectionisme | Hoevenen |
| 24/11/2020 | Genderbewust opvoeden | Kapellen |
| 25/11/2020 | Je kind op een speelse manier helpen ontwikkelen | Zoersel |
| 26/11/2020 | Kinderen zijn geen puppy's: de kracht van zelfsturing | Rijkevorsel |
| 07/12/2020 | Kinderen en opruimen | Brecht |

Autisme: feiten en fabels

donderdag 24 september 2020 om 20u

Over autisme kan veel gezegd worden. De feiten vliegen je om de oren. Of zijn het hardnekkige clichés of fabels die om verduidelijking vragen?

In deze lezing komen vaak gehoorde uitspraken aan bod, voorzien van een concrete achtergrond en duidelijke verklaring.

Dit alles om autisme en mensen met autisme beter te begrijpen.

Begeleiding: Veerle Vantorre, educatief medewerker van Autisme Centraal

Locatie: DC 't Gasthuis, Nollekensstraat 5, Essen

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Communicatie die doet groeien

woensdag 30 september 2020 om 20u

Elk kind heeft wel eens emotionele groei pijnen. Opgroeien betekent immers ook leren omgaan met frustratie en verdriet. Moed verzamelen om nieuwe, spannende ervaringen aan te gaan. Soms tonen kinderen met hun gedrag dat ze het daar moeilijk mee hebben. Ze worden snel boos of werken tegen. Ze zijn minder spontaan en sluiten zich af. Of ze vragen voortdurend om geruststelling.

Deze lezing gaat over de dagelijkse communicatie met kinderen. Zowel ouders van jonge kinderen vanaf 2 jaar als ouders van tieners tot 16 jaar krijgen tips.



Begeleiding: Pia Leurs, oudercoach, lerares en auteur

Locatie: Zaal Welgezinde, stadhuis. Vrijheid 149, Hoogstraten

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Het construct van de wildernis. Over ADHD en ADD.

dinsdag 6 oktober 2020 om 20u

De belevingswereld van iemand met ADHD lijkt op een wildernis met beperkingen, maar ook met prachtige eigenschappen. De spreker trekt met zijn publiek 'de wildernis' in, vol anekdotes en humor. Hij legt het verschil tussen mythe en realiteit bloot. We leren begrijpen waarom ADHD veel complexer is dan drukdoenerij.

Deze lezing steunt op wetenschap en ervaring. De spreker heeft zelf ADHD en is hulpverlener. Vooroordelen, oorzaken, diagnostiek, aanpak en medicatie komen aan bod in een scherp en herkenbaar, maar hoopvol beeld.

Begeleiding: Ilja Van Peel, psychotherapeut bij 'off the record', ervaringsdeskundige.

Locatie: De Populier, Populierenhoeve 22, Zandhoven

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.



Temperamentvolle kinderen

donderdag 15 oktober 2020 om 20u



Kan jouw zoon over de rooie gaan omdat zijn Spiderman-T-shirt in de was zit? Komt je dochter volledig overstuur thuis omdat de juf die dag boos op haar was?

Kortom, lijkt jouw kind op veel dagelijkse dingen heftiger, intenser of emotioneler te reageren?

Dan is de kans groot dat jij toevallig een temperamentvol exemplaar hebt gekregen. Tijdens deze lezing krijg je meer inzicht in wat er in je kind omgaat, leer je herkennen wat je kind meer dan gemiddeld nodig heeft en krijg je praktische tips om je kind te ondersteunen en begeleiden.

Begeleiding: Eva Bronsveld, spreker, trainer en auteur

Locatie: Stribboshof, Achterbroeksesteenweg 69, Kalmthout

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Help, een bijter in de groep

dinsdag 20 oktober 2020 om 20u

Bijten of gebeten worden? Het overkomt heel wat baby's en peuters. Als er bijtgedrag plaatsvindt, dan zit de emotie gegarandeerd zeer hoog. Niet alleen bij de kinderen zelf, maar ook bij hun ouders en andere opvoeders.

Bij heel jonge kinderen heeft bijtgedrag dikwijls meer te maken met 'liefde' dan met agressie. En als peuters en kleuters bijten, dan gaat het vaak over frustratie, kwaadheid of het onvermogen om zich staande te houden in een groep met leeftijdsgenootjes.

Hoe kan je als volwassene daar het best op reageren? Hoe kan je een jong kind helpen om zijn gevoelens op een andere manier uit te drukken?

Begeleiding: Bart Moens, VCOK

Locatie: Kasteel van Schoten, Kasteeldreef 61, Schoten

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Blij met mij

dinsdag 27 oktober 2020 om 20u

Wat helpt om kinderen blij met zichzelf te laten zijn? Hoe kan een kind zich in de klas, thuis, bij een hobby, op vakantie 'wel in zijn vel zijn' voelen?

We bespreken de 4 pijlers van 'blij met mij':

- Gevoelens herkennen, benoemen, er laten zijn, een vorm geven.
- Kijken achter het gedrag van het kind.
- De kracht van de kring: door wie wordt het kind mee ondersteund?
- Talentgericht kijken naar kinderen: waar haalt het kind zijn energie vandaan?

Deze lezing is vooral gericht naar lagere schoolkinderen.

Begeleiding: Ann Daenekindt, trainer & coach, Pendula

Locatie: parochiecentrum, Wommelgemsteenweg 34-36, Wijnegem

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.



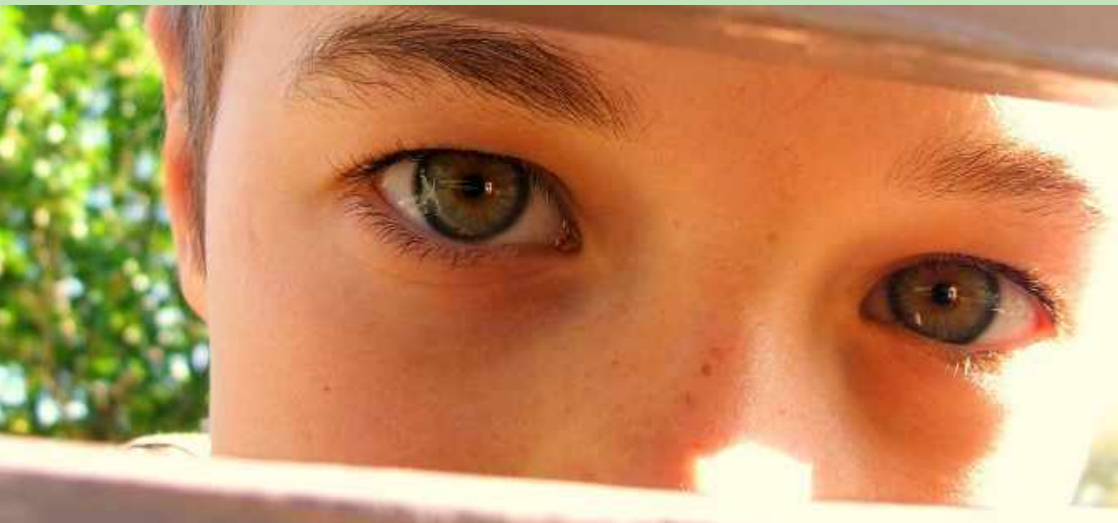
Blijven staan in de storm. Moeilijk hanteerbaar gedrag bij lagere schoolkinderen

woensdag 28 oktober 2020 om 20u

In de normale ontwikkeling van een kind zijn er verschillende vormen van agressie.

We geven je tijdens deze lezing inzicht in hoe je agressie kan begrijpen en wat de functie is van agressief gedrag. Tot slot geven we uitleg rond het proces van emotieregulatie met specifieke aandacht voor praktische handvaten.

Volgende thema's komen aan bod: agressie binnen de ontwikkeling, oorzaken en gevolgen van agressie, reguleren van agressie en tips voor thuis en op school...



Begeleiding: Barbara Verbeeck, Iliantos

Locatie: Huis van het Kind, Lierselei 17, Malle

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Faalangst en stress bij je kind

dinsdag 10 november 2020 om 20u

Is je kind bang om iets niet goed te doen in een situatie waarin het beoordeeld wordt, of waarin het zichzelf beoordeelt? Vreest het niet te voldoen aan verwachtingen?

Is het gestresst bij spreekbeurten, sociale contacten, ...?

Er zijn verschillende soorten faalangst en verschillende reacties daarop. Wij leggen het mechanisme bloot en gaan op zoek naar manieren om de veerkracht van je kind te verhogen en het weerbaar te maken in studiemethode, denkcirkel en zelfvertrouwen.

Begeleiding: Marina de Roover, studiecoach, logopediste

Locatie: GC De MARc/kt. Markt 1, Merksplas

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.



Groot worden doen ze vanzelf, luisteren niet altijd (*digitale lezing*)
donderdag 12 november 2020 om 20u

Opvoeden doe je elke dag opnieuw en is niet altijd even makkelijk.
Het is een proces van vallen en opstaan.

Het kan gebeuren dat een kind zich koppig opstelt, bijt, vecht, slaat of net heel stil is.
Soms weet je wel hoe je het best omgaat met dergelijke situaties, maar heb je het moeilijk om het vol te houden.

In deze vorming hebben we aandacht voor het positieve aspect van opvoeden.

Hoe kan ik kinderen aanmoedigen? Hoe kan ik prettig blijven omgaan met kinderen in moeilijke situaties? Welke regels en afspraken maak ik met kinderen?

Maar vooral: wat betekent lastig gedrag in een bepaalde situatie?

Begeleiding: VCOK i.s.m. gemeente Wuustwezel, Gezinsbond en basisschool Klim Op Gooreind
Locatie: dit is een digitale lezing.

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Kinderen rouwen ook. De impact van verlies op jonge kinderen. dinsdag 17 november 2020 om 20u

Waarom gaan mensen dood? Hoe voelt het om dood te gaan? Mag je nog lachen als iemand gestorven is?

Allemaal vragen van kinderen die je kan verwachten na een overlijden...

Hoe praat je hierover met kinderen? Welke reacties en emoties zijn normaal?

Tijdens deze lezing krijg je antwoorden en inzichten die je als volwassene kunnen helpen om toe te treden tot de leefwereld van kinderen.

Begeleiding: Lies Scaut, psychotherapeute, De Weg Wijzer

Locatie: GC De Werf, zaal Expo, Schoolstraat 44, Schilde

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.



Faalangst en perfectionisme

woensdag 18 november 2020 om 20u

‘Iedereen heeft last van angst om te falen, maar niet iedereen heeft faalangst.’

Eén van de voornaamste uitingsvormen van perfectionisme bij kinderen en adolescenten is faalangst. Sommige kinderen verkrampen, anderen raken in paniek of worden ziek. Buikpijn en hoofdpijn zijn de meest voorkomende klachten die worden veroorzaakt door faalangst.

Kinderen leggen de lat voor zichzelf vaak erg hoog.

Tijdig erkende faalangst en een goede begeleiding kunnen veel problemen voorkomen. Stel ook je eigen zelfbeeld, behoefte aan controle en perfectionisme als ouder in vraag...

Begeleiding: : Ann Daenekindt, trainer & coach, Pendula

Locatie: Vrije Basisschool Sint Calazans, Witvenstraat 59, Hoevenen. Ingang via de gele deur.

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Genderbewust opvoeden

dinsdag 24 november 2020 om 20u

Genderstereotypen spelen, vaak onbewust, nog steeds een grote rol tijdens het opgroeien, meer dan je zou denken.

Waarom is speelgoed bijvoorbeeld blauw voor jongens en roze voor meisjes?

Vinden we het raar als jongens wenen of als een meisje het voortouw neemt, en waarom dan wel? Zijn jongens beter met techniek? Zijn meisjes braver dan jongens? Leg je iets op een andere manier uit aan een jongen, dan aan een meisje? Bepaalt gender de manier waarop je feedback geeft aan kinderen?



We zoeken het samen uit.

Daarna bekijken we op een interactieve manier een aantal praktische voorbeelden om met gender aan de slag te gaan in de kinderopvang of de leefgroep.

Ook geven we een aantal tips mee hoe nu juist genderbewust gecommuniceerd kan worden met ouders.

Begeleiding: Rosa VZW (kenniscentrum voor gender en feminisme)

Locatie: Zaal De Kroon. Antwerpsesteenweg 2, Kapellen

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Je jong kind op een speelse manier helpen met zijn ontwikkeling woensdag 25 november 2020 om 20u



Onze maatschappij is de laatste 20 jaar sterk veranderd. We kennen op heel veel gebieden een fantastische vooruitgang. Het leven wordt ons op verschillende vlakken steeds gemakkelijker gemaakt. Maar dit heeft spijtig genoeg ook een keerzijde. ...

Onze kinderen groeien nu op in een andere spelcultuur. Spelen en bewegen wordt belemmerd door de aanwezigheid van televisie, computer, te weinig speelplekken, te weinig tijd...

Kinderen hebben nood aan een stimulerende omgeving om op te groeien. We geven je inzicht in de neurologische en motorische ontwikkeling van kinderen en tips om die te stimuleren.

Begeleiding: Liesbeth Verhoeven, Bodymap

Locatie: Bibliotheek Zoersel, zaal 'dorpszicht'. Dorp 54, Zoersel.

Deze vorming is gratis. Voor ouders van kinderen van 0 tot 8 jaar.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.



Kinderen zijn geen puppy's: de kracht van zelfsturing in opvoeden donderdag 26 november 2020 om 20u

Wat hebben kinderen van ons nodig om uit te groeien tot zelfbewuste en zelfstandige volwassenen? Wat zijn helpende of belemmerende factoren in hun ontwikkeling?

Hoe kunnen we richtinggevende autoriteit zijn, zonder autoritair te zijn?

Wat als we, voorbij de korte termijn gedragscontrole, focussen op de ontwikkeling van onze kinderen op langere termijn, en dit op zowel fysiek, emotioneel, mentaal als sociaal vlak?

Hoe kunnen we ons eigen onvermogen benutten als kans om zelf te groeien?

Ontdek tijdens deze avond hoe je het evenwicht kan bewaren tussen discipline en een goede relatie met je kinderen.

Begeleiding: Jürgen Peeters, de Onderstroom

Locatie: Huis van het Kind, zaal Forsela. Hoogstraatseseenweg 19, Rijkevorsel

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

Kinderen en opruimen maandag 7 december 2020 om 20u

Kinderen en opruimen, het loopt niet altijd van een leien dakje.

Loop jij als ouder achter alles aan om speelgoed, schoolspullen en kledij van je kinderen opgeruimd te krijgen? Dan is het tijd om de rollen eens om te draaien.

Kinderen kunnen op vrij jonge leeftijd leren opruimen, maar er zijn wel bepaalde zaken waar je rekening mee moet houden. Kom thuis in je eigen huis, en leer je kinderen mee opruimen, ook al zijn ze nog zo klein...



Begeleiding: Ellen Rymen, het Overzicht

Locatie: GC Jan van der Noot, Mudaeusstraat 9, Brecht

Deze vorming is gratis.

Inschrijven vanaf 01/09/2020 via mail naar inschrijven@olo.be of bellen naar 03/633 99 05, met vermelding van je naam, e-mailadres en telefoonnummer.

PARTNERS



CONTACT

OPVOEDINGSWINKEL BRASSCHAAT

Bredabaan 943 (Maria-ter-Heide)

03/270 06 70

info@opvoedingswinkelbrasschaat.be

www.opvoedingswinkelbrasschaat.be

Elke werkdag van 9u tot 12u of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT ESSEN

Kerkeneind 1

0492/73 33 93 of opvoeding@essen.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT KALMTHOUT

Dorpsstraat 3

0490/56 47 75 of opvoeding@kalmthout.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT KAPELLEN

Huis van het Kind, Antwerpsesteenweg 130

0491/34 57 99 of opvoeding@kapellen.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT SCHOTEN

Huis van het Kind, Curielaan 1

0491/34 57 99 of opvoeding@schoten.be

oneven weken op do. van 17u - 19u (voor actuele data check de website) of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT STABROEK

Kerkstraat 37 (Hoevenen)

0492/73 33 93 of opvoeding@stabroek.be

Even weken op maandag van 16u - 19u (voor actuele data check de website) of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT WUUSTWEZEL

Gasthuisdreef 6A

0490/56 47 75 of opvoeding@wuustwezel.be

op afspraak

OPVOEDINGSWINKEL HOOGSTRATEN

Gelmelstraat 81, Hoogstraten

03/633 98 95

opvoedingswinkelhoogstraten@olo.be

www.opvoedingswinkelhoogstraten.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT MALLE

Huis van het Kind, Lierselei 17

0474/41 49 91 of opvoeding@malle.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT MERKSPLAS

Huis van het Kind, Pastorijstraat 7

0493/31 01 55 of opvoedingspunt@merksplas.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT RIJKEVORSEL

Huis van het Kind, Hoogstraatssteenweg 19

0493/31 01 55 of opvoeding@rijkevorsel.be

op afspraak

OPVOEDINGSWINKEL ZOERSEL

Huis van het Kind, Handelslei 230

03/633 98 98 of opvoeding@zoersel.be

www.opvoedingswinkelzoersel.be

Elke werkdag open van 9u tot 12u of op afspraak

OPVOEDINGSPUNT BRECHT

Welzijns-campus, Gasthuisstraat 11

03/633 98 98 of opvoedingspunt@brecht.be

op afspraak

OPVOEDINGSPUNT SCHILDE

Bibliotheek, Brasschaatsebaan 30

03/633 98 98 of opvoeding@schilde.be

op maandag van 18u tot 20u

OPVOEDINGSPUNT ZANDHOVEN

Huis van het Kind, Schriekweg 3

0492/73 36 78 of opvoeding@zandhoven.be

op afspraak